



小学生陸上教室(記録会)

※参加対象 鈴鹿地区小学3年生～6年生

鈴鹿市陸上競技協会の専門コーチが指導&計測します！

主催 鈴鹿市陸上競技協会

日時 平成31年5月6日(月・祝) 9:00～12:00

場所 AGF鈴鹿陸上競技場(旧石垣池公園陸上競技場)

受付 8:40～8:50

※参加費は、いりません。当日、運動のできる服装・準備をして、8時50分までに直接競技場に来てください。その他、タオルや飲料水等、必要に応じてお持ちください。(今年度は小学1,2年生の参加はできません)

内容 今年度から始まる新種目「コンバインド A・B」に向けて「80mH」「走高跳」「走幅跳」「ジャベリックボール投」と「100m」「800m」のトラック種目の記録計測を行います。

速く走る 高く遠くへとび、投げる ためのアドバイスを、鈴鹿市内の中学1年生のお兄さんお姉さんと一緒に学びながら、記録も計測してもらえます！(※記録は非公認となります)

記録会は、トラック種目(80mH、100m、800m)とフィールド種目(走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投(中学生は砲丸投))に分かれて計測します。どの種目を計測したいかを考えておいてください。

(※後日タイムテーブルはHPにてお知らせしますが、時間の都合上希望種目の計測ができない場合もありますのであらかじめご了承ください。)

大会のお知らせ

- ◇ 第35回鈴鹿市小学生陸上競技大会
- ◇ 5月19日(日)
- ◇ AGF 鈴鹿陸上競技場(石垣池公園陸上競技場)
- ◇ 参加料: 1000円(登録料含む)
- ◇ 8位以内の入賞者は県大会に出場できます。

※申し込み方法が変わりました。(5/8締め切り)

詳しくは、鈴鹿市陸上競技協会ホームページをご覧ください

↓ 鈴鹿 陸上 | 検索

県大会出場めざしてがんばろう！