

競 技 時 間

No.	種 目	距離	招集時間	出発時間
1	一般男子の部	5 km	13:20	13:30
2	高校・高専男子の部	5 km	13:20	13:30
3	高校・一般女子の部	5 km	13:50	14:00
4	中学男子の部	5 km	13:50	14:00
5	中学男子の部	3 km	14:20	14:30
6	中学女子の部	3 km	14:40	14:50
7	中学女子の部	2 km	15:00	15:10
8	小学校4年生以下男子の部	1 km	15:15	15:25
9	小学校4年生以下女子の部	1 km	15:25	15:35
10	小学校男子の部	2 km	15:35	15:45
11	小学校女子の部	1 . 5 km	15:50	16:00