



中学1年生

小学生陸上教室(記録会)

in 鈴鹿

※3年生以上対象

2021年

受付 8:15 - 8:50

9:00 - 12:00

4/29(木・祝)

会場 AGF 鈴鹿陸上競技場 (旧石垣池公園陸上競技場)

参加費
無料

記録証発行予定!

鈴鹿市陸上競技協会の
専門コーチが指導 & 計測します!

初心者
大歓迎

3年生以上対象

※当日、運動のできる服装・準備をして、8時50分までに直接競技場に来てください。感染症対策として、検温表(HP記載)・マスクをお持ちください。その他、タオルや飲料水等、必要に応じてお持ちください。

内容 2019年度から始まった新種目「コンバインド A・B」で行う「80mH」「走高跳」「走幅跳」「ジャベリックホ-ル投」と「100m」「800m」のトラック種目の記録計測を行います。

速く走る 高く遠くへとび、投げるためのアドバイスを、市内の中学1年生のお兄さんお姉さんと一緒に学びながら、記録も計測してもらえます!

記録会は、トラック種目(80mH、100m、800m)とフィールド種目(走高跳、走幅跳、ジャベリックホ-ル投(中学生はジャベリックスロ-))に分かれて計測します。

※記録は非公認となります。

※時間の都合上、全ての種目を計測できるわけではありません。

※3、4年生は短距離の計測と陸上の基礎基本を中心とした教室を行います。

大会のお知らせ

- ◇ 第37回鈴鹿市小学生陸上競技大会
- ◇ 5月16日(日) (5/6 締め切り)
- ◇ AGF 鈴鹿陸上競技場 (石垣池公園陸上競技場)
- ◇ 参加料: 1000円 (登録料含む)

県大会出場めざしてがんばろう!!

8位以内の入賞者は県大会に出場できます。