

# 令和4年度 第75回鈴亀地区陸上競技大会要項

## 兼 第75回 三重県中学校陸上競技大会選手選考会要項

1. 主催 鈴亀地区中学校体育連盟 鈴鹿陸上競技協会 鈴鹿市 亀山市 各教育委員会

2. 後援 中日新聞社 鈴鹿市スポーツ協会 亀山市スポーツ協会

3. 日時 令和4年8月25日(木)・26日(金) 雨天決行  
25日 9時00分 開会式 10時00分 競技開始  
26日 9時30分 競技開始

4. 会場 AGF鈴鹿陸上競技場 鈴鹿市桜島七丁目1番3号 TEL059-383-9010

### 5. 種目 【男子の部(14種目)】

100m・200m・400m・800m・3000m・110mH

4×200mR・低学年4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投

### 【女子の部(13種目)】

100m・200m・800m・2000m・100mH

4×100mR・低学年4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投

### 【オープンの部(6種目)】

男子：1年100m・1年800m・共通100m・共通800m

女子：1年100m・1年800m・共通100m・共通800m

(備考) ハードルは次の規格で行う。

	距離	高さ	個数	スタート～ 第一ハードル	間隔	最終ハードル ～ゴール
男子	110m	91.4cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
女子	100m	76.2cm	10	13.00m	8.00m	15.00m

### 〈第1日目競技予定種目〉

(男子) 200m・800m・低学年4×100mR予選・4×200mR予選

棒高跳・走幅跳・砲丸投・op共通800m・op1年800m

(女子) 200m・800m・100mH・低学年4×100mR予選

4×100mR予選・走高跳・三段跳・棒高跳・円盤投・op共通800m

op1年800m

他は、第2日目に行う。

6. 参加制限 ○各校1種目3名以内(各リレーは各校1チーム)

ただし、オープンの部については、人数制限を設けない。

○1人2種目以内(リレーは除く)

○高学年リレーと低学年リレーは兼ねることはできない。

○低学年リレーの走る順番は2-1-1-2年とする。

7. 競技方法 学校対抗選手権とする。ただし、オープンの部は学校対抗及び県陸上競技大会出場資格の対象外とする。また、オープン種目のみに出場する選手は、リレーにエントリーすることはできない。

8. 申込 ①Web 申し込みとする。鈴鹿市陸協ホームページのエントリーフォームより申し込むこと。  
 ホームページアドレス <http://suzukark.jp/>  
 ②記録については令和3年度公認最高記録を記入すること。公認記録のない者は空白とする。  
 ③申込期日 令和4年8月16日(火)  
 ※プログラム編成会議：令和4年8月23日(火) 13:00～神戸中

9. 表彰 学校対抗(男子, 女子)  
 男女別優勝校＝優勝旗・賞状 準優勝校・3位＝賞状  
 個人優勝者＝賞状 優秀選手＝賞状

10. ナンバー ○県登録番号とする。大会申し込みまでに必ず県登録を済ませること。(登録料1500円が必要)  
 ○サイズは 縦20cm×横25cm 男女とも黒字 太さ1.5cm以上

11. その他 ○審判員・補助員の割当は、理事会にて決定する。  
 ○競技は、2022年度日本陸上競技連盟規則、及び、本大会の打ち合せ事項に基づいて行う。  
 ○スパイクピンは、オールウェザー用9mm以下を厳守する。  
 ○本大会上位3名と8位以内入賞者で下記標準記録を本大会又は本年度公認記録で突破した者は、最大8名まで10月15日(土)・16日(日)の三重県中学校陸上競技大会への参加資格を得られる。

12. 県中学大会参加標準記録

種目	男子	女子
100m	12.34	13.74
200m	24.94	28.84
400m	56.44	.....
800m	2.13.0	2.35.0
2000m	.....	7.30.0 (1500m 5.30.00でも可)
3000m	10.00.0	.....
100mH	.....	18.24
110mH	17.74	.....
4×100mR	.....	55.84
4×200mR	1.41.0 (400mR 49.00でも可)	.....
低4×100mR	51.14	56.64
走高跳	1m63	1m38
棒高跳	3m00	1m80
走幅跳	5m80	4m65
三段跳	11m80	9m50
砲丸投	10m50	10m00
円盤投	29m00	24m00