

注 意 事 項

- 1 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟規則駅伝実施基準及び本大会要項に基づき行われる。
- 2 選手は背・腹にナンバーカードをつけること。
- 3 選手は、招集時間内に招集をすませ、係員の指示に従い選手待機所に移動すること。
- 4 招集場所は、中継所横のロータリー内に設ける。
- 5 招集時間は、次の通り。

<女子>

	招集時間	出発予定時刻
第1走者	10:40 ~ 10:50	11:00
第2走者	10:50 ~ 11:00	11:10
第3走者	11:00 ~ 11:10	11:17
第4走者	11:05 ~ 11:15	11:24
第5走者	11:15 ~ 11:25	11:31

<男子>

	招集時間	出発予定時刻
第1走者	12:40 ~ 12:50	13:00
第2走者	12:50 ~ 13:00	13:09
第3走者	13:00 ~ 13:10	13:18
第4走者	13:05 ~ 13:15	13:27
第5走者	13:15 ~ 13:25	13:37
第6走者	13:25 ~ 13:35	13:47

6 友好レース

女子の部 14:30 出発

男子の部 14:45 出発

出発時刻の10分前にはスタート地点に集合すること。

計時は行わない。記録についてはゴールターマーで各自確認すること。

- 7 選手は、途中審判の指示に従って走ること。
- 8 応援はコースの内側からマスクを着用し行うこと。伴走および集団での応援を禁止する。
中継所及びゴール付近は、競技役員の指示に従うこと。