



中学1年生

小学生陸上教室(記録会)

in 鈴鹿

※3年生以上対象

2024年

13:00~16:00

5/3(金・祝)

受付 12:15~12:50

会場 AGF 鈴鹿陸上競技場(旧石垣池公園陸上競技場)

参加費

無料

記録証発行予定!

すずかしりくじょうきょうぎきょうかい
鈴鹿市陸上競技協会の
せんもん しどう けいそく
専門コーチが指導 & 計測します!

初心者

大歓迎

3年生以上対象

※当日、運動のできる服装・準備をして、12時50分までに直接競技場に来てください。練習会参加にあたっては、基本的な感染防止対策を各自でお願いします。その他、タオルや飲料水等、必要に応じてお持ちください。

内容 「コンバインド A・B」で行う「80mH」「走高跳」・「走幅跳」

「ジャバリックボール投」と、「100m」「800m」のトラック種目の記録を

計測します。

速く走る 高く遠くへとが、投げるためのアドバイスを、市内の中学1年生のお兄さんお姉さんと一緒に学びながら、記録も計測してもらえます!

※記録会は、コンバインド A (80mH, 走高跳) コンバインド B (走幅跳, ジャバリックボール投(中学生はジャバリックスロー))と100m, 800mに分かれて計測します。

※記録は非公認となります。

※時間の都合上、全ての種目を計測できるわけではありません。

※3, 4年生は短距離の計測と陸上の基礎基本を中心とした教室を行います。

大会のお知らせ

- ◇ 第39回鈴鹿市小学生陸上競技大会
- ◇ 6月1日(土) (5/15締め切り)
- ◇ AGF 鈴鹿陸上競技場(石垣池公園陸上競場)
- ◇ 参加料:1000円(登録料含む)

県大会出場に
チャレンジ!

8位以内の入賞者は県大会に出場できます。